

# LULEÅ

*the destinations of*  
**SWEDISH  
LAPLAND**  
SVERIGES ARKTISKA DESTINATION

*Fiska i Luleå*



# ALLTID ETT FISKEVATTEN INOM RÄCKHÅLL

Nere vid restaurangerna i Norra hamn i Luleå sänker sig sommarsolen. Du tar in en klassik förrätt av Kalix Löjrom, därför att du tycker att du har något att fira. Restaurangen säger att det också finns stekt siklöja idag, det som på finska sidan kallas muikku och nästan är en "nationalrätt". Siklöjan, *Coregonus albula*, är den lilla laxfisken som ger oss den fantastiska löjrommen och därför också Norrbottens landskapsfisk. Kalix Löjrom är sedan 2010 en skyddad ursprungsbeteckning, med samma status som exempelvis Parmaskinka, Stiltonost och Champagne. Allt det som passar en vacker kväll som denna.

Det är självklart att tänka på fisk och fiske i en stad som Luleå. Det är faktiskt på värdet av laxen som staden grundades. Idag pratas med rätta om de stadsomvandlingarna som pågår på andra platser, men redan för 300 år sedan flyttade staden Luleå – för laxens skull. Landhöjningen gjorde att det blev svårt för Kungens skepp att hämta den värdefulla fisken i Gammelstad, och Luleå fick helt enkelt flytta. För silvret från Luleälven var en grundbult i svensk ekonomi. Med pengarna från fisket byggdes bland annat Uppsala universitet upp.

Idag är fisket i älven inte vad det en gång var, men fortfarande fångas lax och öring här. Men kanske ännu bättre är fisket efter gädda och abborre. Vill du ha en vild laxälv är Råneälven ett vackert alternativ, även där är gäddfisket makalöst och på hösten fångas vilda flodkräftor här. Runt själva Luleå stad finns många ordnade fiskevatten, både för familjer och entusiaster, att besöka. Vid Hertsöträsket är det tillgänglighetsanpassat så att de med rullstol eller barnvagn också, kan få en fin fiskeupplevelse. På det hela är Luleå inte bara grundat på fisk, det är också en plats för fiskare. Precis det som förväntas i en kustkommun i Bottenvikens skärgård.

**BRA ATT VETA** Kontrollera noga att du fiskar på upplåttna vatten och har rätt tillstånd. Respektera lokala regler, exempelvis antal fiskar, minimimått och laxplomber. Mer information finns på [fiskekort.se](http://fiskekort.se) och hos lokala entreprenörer.

**SPORTFISKET OMSÄTTER** två miljarder om året i Sverige och sportfiske är en av svenskarnas vanligaste fritidssysselsättningar.

**SPORTFISKARE SLÄNGER INTE FÅNGAD FISK** på stranden. Avser man inte att ta hem för att äta så återsätter man fisken levande.

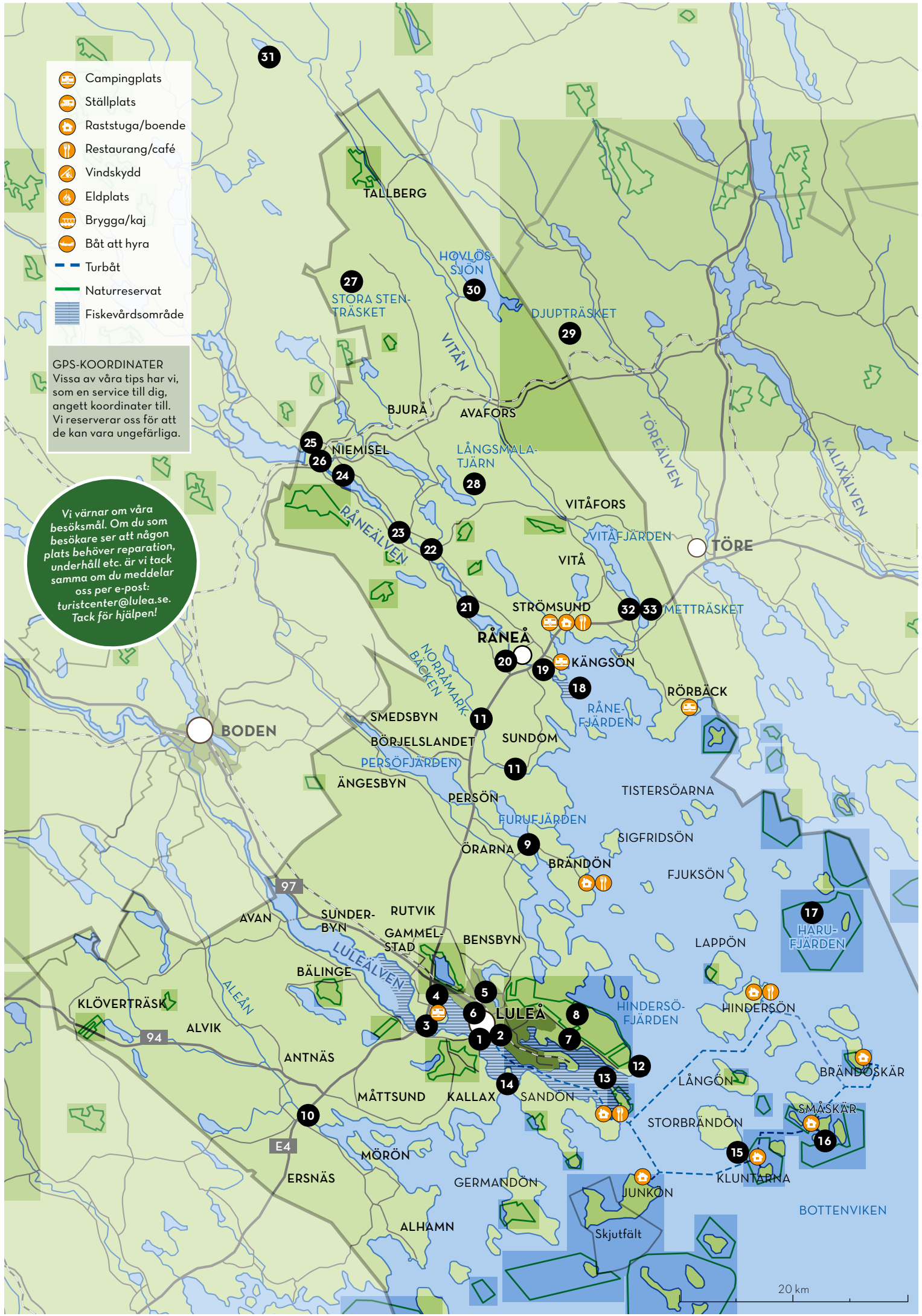
**BLI INTE FÖRVÄNAD** om någon önskar dig "skitfiske". I sportfiske-sammanhang betyder det "lycka till". Så, skitfiske på er där ute!



-  Campingplats
-  Ställplats
-  Raststuga/boende
-  Restaurang/café
-  Vindskydd
-  Eldplats
-  Brygga/kaj
-  Båt att hyra
-  Turbåt
-  Naturreservat
-  Fiskevårdsområde

**GPS-KOORDINATER**  
 Vissa av våra tips har vi, som en service till dig, angett koordinater till. Vi reserverar oss för att de kan vara ungefärliga.

Vi värnar om våra besöksmål. Om du som besökare ser att någon plats behöver reparation, underhåll etc. är vi tack samma om du meddelar oss per e-post: [turistcenter@lulea.se](mailto:turistcenter@lulea.se). Tack för hjälpen!



20 km

## FISKEPLATSER I LULEÅ

### 1. SÖDRA HAMNPLAN, KAJEN



Alldeles vid kranen där turbotarna utgår från. Södra hamn och Stadsfjärden är ett bra abborrställe. När du fiskar från kajen är det ner till 4-6 meter djupt. Här finns abborre, gädda, mört, brax, sik och id.

### 2. ETTANS BÅTHAMN



i Södra hamn. De yttre bryggorna i Kuststad har ett djup på cirka 4 meter med chans på stor abborre. Metete och spinnfiske.

### 3. GÄDDVIKSSTRÖMMEN



Den sista strömmen innan den mäktiga Luleälven möter havet är Gäddviksströmmen. Både södra och norra stranden är lämpliga fiskeställen. Havsröring vandrar upp i älven vår och höst. Under sommaren vandrar också lax upp. Även gädda, abborre, sik och harr.

### 4. TYSKMAGASINEN KARLSVIK



2-3 meter djupt när man fiskar från kajen. Gädda och abborre, mört, brax, sik och id.

### 5. INNERFJÄRDARNA

Mitt mellan flera av Luleås bostadsområden finns ett antal avsnörda havsvikar, Skurholmsfjärden, Björskatafjärden och Björsbyfjärden, som med landhöjningens hjälp blivit små insjöar. Dessa stadsnära vatten är mycket lättillgängliga och trevliga fiskevatten. Här finns gädda, abborre, mört och id.

### 6. VÅGBANKEN MELLAN MJÖLKUDDEN OCH CENTRUM

Ner till cirka 4 meter djupt. Gädda, abborre, mört, brax, sik och id.

### 7. BRANDÖVNINGSFÄLTET, HERTSÖN



1-2 meter djupt när man fiskar från kajen. Bra ställe även för klassiskt metete. Gädda och abborre, mört, brax, sik och id.

### 8. HERTSÖTRÄSK



Inplanterad röding och regnbåge men här finns också abborre och gädda. Strövtigar, raststugor och vindskydd. Tillgänglighetsanpassat.

### 9. KANALEN I ÖRARNNA

Vid sägen i Örarna, från havet in i Furufjärden. Spinnfiske och metete. Abborre, gädda och mört är de vanligaste fångsterna.

### 10. ALEÅN

Vid E4 före Ersnäs. Spinnfiske och metete är bra metoder. Här kan man få abborre, gädda, mört med flera.

### 11. NORRÅMARKBÄCKEN



Mellan Börjelslandet och Råneå, i norrgående riktning, finns en parkeringsplats. Närmast E4 finns ett litet sel. Det går också att följa bäcken uppströms ca 500 meter till en grillplats. Den som smyger kan få se en bäver. Samma bäck mynnar sedan ut i ett stort sel under vägbanken till Gussögården. Spinnfiske och metete. Abborre och gädda.

## FISKEPLATSER I SKÄRGÅRDEN

### 12. KÄLKHOLMEN (LANDFAST)

Kan ha bra fiske på havsröring under vår och höst. Sök fisken i grunda vikar med pålandsvind.

### 13. ALTAPPEN



Näs lätt med mindre båt eller kajak från Lövsjärs hamn och här finns chans på riktigt fin abborre! Testa gärna nordvästra spetsen.

### 14. TJUVHOLMSSUNDET

Ett av Luleälvens naturliga utlopp. Förutom gädda och abborre finns goda chanser att få havsröring. Fiske från land är möjligt här.

### 15. STORBRÄNDÖN & KLUNTARNA

Gott om harr och havsröring längs stränderna. Sikrevet och Sikhällan ligger mitt mellan öarna och är två välkända harrställen.

### 16. SMÅSKÄR OCH FINNSKÄR

Ett fiskeparadis med otaliga grynnor, uddar och vikar med gott om harr, öring, abborre och gädda.

### 17. HARUFJÄRDEN

Harr finns runt alla öar i skärgården. Bäst ute i Harufjärden.

### 18. VATTNEN UTANFÖR RÅNEÄLVENS MYNNING

är kända för sitt fina gäddbestånd. Här fångas ofta riktigt stora exemplar.

## FISKEPLATSER LÄNGS RÅNEÄLVEN

### 19. ÄLVMYNNINGEN

### 20. RUNT ANDHOLMEN

### 21. PRÄSTHOLMSFORSEN



Hela sträckan nedanför Prästholmsforsen ut till de första öarna har stor gädda och stor abborre. Går att fiska från land, men bäst från båt nedanför forsarna eller på forsackarna.

### 22. ORRBYN



Bron vid Skravelholmen.

### 23. HASAFORSEN

Södra sidan.

### 24. LILLSTRYCKEN



### 25. NIEMISEL

Bron vid 356:an och Långforsen.

## SJÖAR MED INPLANTERAD FISK I RÅNE ÄLVDAL

### 26. MITTITJÄRN



Regnbåge och öring. Fiskekort/info: Niemisels Livs. Tel: 0924-200 23

### 27. STORA STENTRÄSKET



Öring, röding, regnbåge och abborre. [storastentrasket.se](http://storastentrasket.se)

### 28. LÅNGSMALATJÄRN



Röding, öring och regnbåge. Info: Råneå bibliotek/Infopoint: Tel 0920-45 30 00

## SJÖAR MED INPLANTERAD FISK I VITÅ ÄLVDAL

### 29. DJUPTRÄSKET



Regnbåge. Fiskekort/info: [vitadalenssk.net/djuptrask](http://vitadalenssk.net/djuptrask)

### 30. HOVLÖSSJÖN

Gädda, abborre, öring, sik, lake, löja. Info: Råneå bibliotek/Infopoint: Tel 0920-45 30 00

### 31. RENOTRÄSKET



Ädelfisk, abborre, gädda. Info: Råneå bibliotek/Infopoint: Tel 0920-45 30 00

### 32. VITÅFJÄRDEN

Har ingen inplanterad fisk men är ett gäddedorado. Du kan fiska där E4an passerar över Vitåfjärden. Stor gädda och abborre finns i hela fjärdsystemet samt i älvmynnings.

### 33. METTRÄSKET



Inplanterad regnbåge. Info: Råneå bibliotek/Infopoint: Tel 0920-45 30 00 <https://jamtonsf.se>



Björskatafjärden är ett av flera lättillgängliga fiskevatten i Luleå.



Mittitjärn, mitt i Niemisel.



Fler tips på aktiviteter hittar du i våra temaguiden om fiske, vandring, cykling, kajakpaddling samt guider om älvdalarna i Luleå, Råneå och Vitå. Hämta dem på Turistcenter i Luleå och Boden eller ladda ner via [visitlulea.se](http://visitlulea.se) och [bodeninswedishlapland.se](http://bodeninswedishlapland.se).



Ädelfisk finns i flera sjöar.

# FISKEKORT OCH GÄLPLOMBER

Glöm inte fiskekort! Alla beskrivna vatten i denna folder, utom det fria handelsfiske till havs, omfattas av krav på fiskekort. Observera att Luleälvens och Råneälvens mynningsområde inte räknas som hav utan ingår i vatten som omfattas av fiskekort. Det är alltid fiskarens ansvar att hålla reda på vilket område man fiskar på, vilka fiskebestämmelser som gäller och vilket fiskekort som behövs.

**FISKEKORT** säljs online på [fiskekort.se](http://fiskekort.se). Där hittar du all information du behöver om säsong, fiskemetoder och begränsningar. På [visittulea.se](http://visittulea.se) finns också aktuella återförsäljare av fiskekort i Råne älvdal och Rånbyns fiskevatten.

**SÄRSKILDA REGLER** gäller för laxfiske i Råneälven. Här krävs förutom särskilt laxfiskekort även gälplomber för avlivning av lax. Läs mer: [ranealven.se](http://ranealven.se)



Foto: Oskar Hederyd

**FLUGFISKETIPS:** En vit Wolly Bugger är en bra all round-fluga för såväl havsöring som skärgårdsharr. Vill man fiska harr med torrfluga går man sällan lottlös med en Streaking Caddis. Tänk på att när vattentemperaturen stiger så söker sig fisken till områden där de lätt kommer åt djupare och kallare vatten mellan födosöken.



Wolly Bugger.

Streaking Caddis.

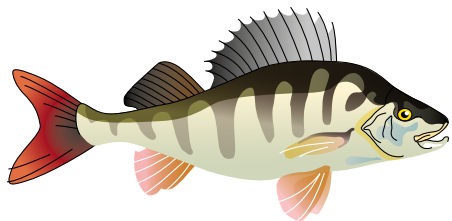
**SPORTFISKE** är en stor fritidsaktivitet i Sverige. Uppskattningsvis 1,6 miljoner\* svenskar fiskar varje år. Sportfiskarna är intresseorganisationen för alla sportfiskare och har regionkontor i Luleå. De slår vakt om allas tillgång till ett bra fiske och jobbar för friska fiskbestånd i friska vatten. Läs mer om fiske och få tips: [sportfiskarna.se](http://sportfiskarna.se)

\*) SCB 2019

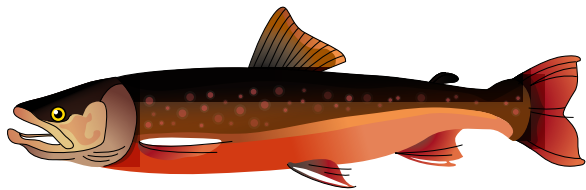


Foto: Jesper Larsson

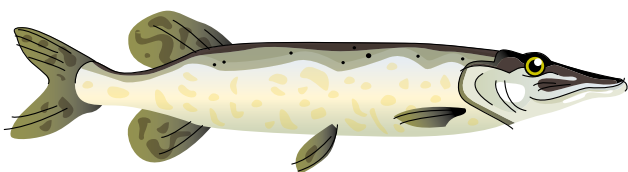
## FINA FISKAR I LULEÅS VATTEN



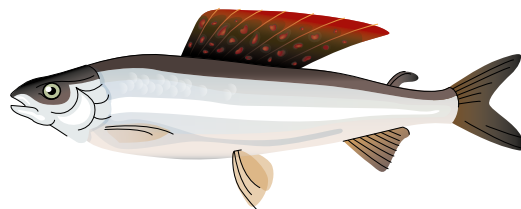
**ABBORRE** En av de vanligaste fiskarna i svenska vatten och därför en av de mest uppskattade arterna bland fritidsfiskare. Känns lätt igen på de tvära ränderna över kroppen och de röda fenorna samt de två ryggfenorna varav den främsta är taggig.



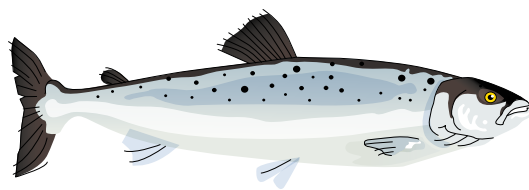
**RÖDING** I Sverige finns flera olika arter röding. Den skiljer sig från övriga laxfiskar genom sina små fjäll, sina ljusa fläckar mot silvrig bakgrund och sin spektakulära röda bukfärg, som blir ännu mer intensiv i samband med leken på hösten.



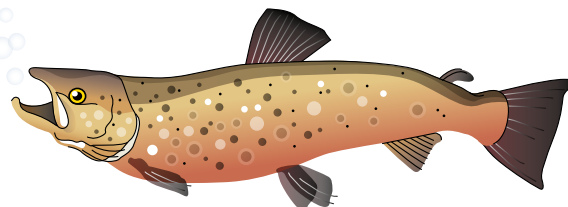
**GÄDDA** Gäddan är långsmal med fenorna placerade längst bak och har en platt bred nos och är en utpräglad rovfisk, dess enda naturliga fiende är andra större gäddor. En gädda kan sätta i sig en fisk som är upp till halva dess egen storlek.



**HARR** Harren känns lätt igen på den stora höga ryggfenan, vilken liksom stjärtfenan skiftar i blågrått, purpur och lila. Kroppens färg varierar från silvergrått till mörk bronslyster.



**LAX** Laxen ändrar färgskala beroende på vilken period det är. Den är blank tidigt på säsongen och hanen går in i en så kallad lekdräkt under sensommar/höst, då får den en gyllenbrun färg.



**ÖRING** Öringen är en strömlinjeformad laxfisk vars utseende varierar mycket beroende på omgivningen. Därav har man traditionellt gjort skillnad på tre sorters öring: havs-, insjö- och bäcköring.

Illustrationer: Lisa Wallin

# LULEÅ SKÄRGÅRD

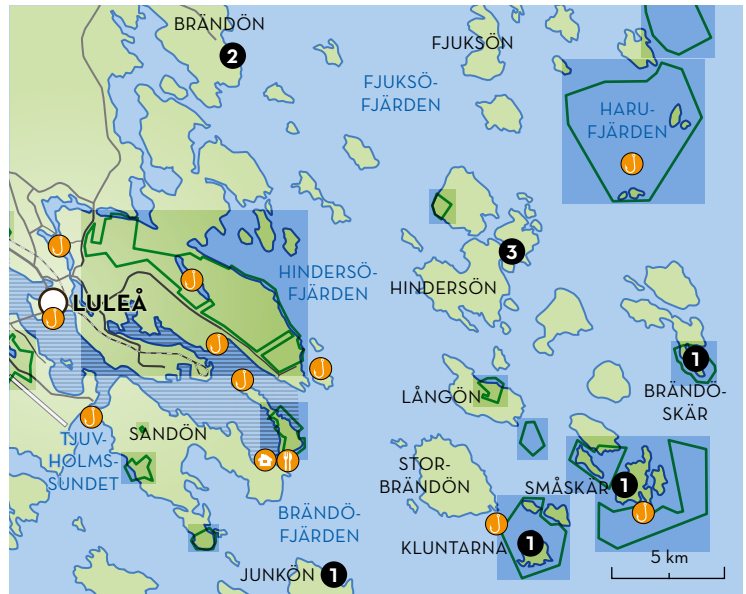


Prima harrfiske både vinter och sommar.

**LULEÅ SKÄRGÅRD** erbjuder ett intressant fiske. Här finns stor gädda samt abborre, sik, harr, lax och havsöring. Skärgården är relativt grund med ett medelvattendjup på 9 meter. Fiske från båt är en stor fördel, men det finns förstas platser där det går att fiska från land också.

De yttersta öarna erbjuder en särpräglad och bitvis karg miljö. Gränsen mellan Luleå och Råneå ytterskärgård går vid de tre karakteristiska Hamnörarna. Harrfisket i ytterskärgården är bra. Från Fjuksön och utåt förekommer harr, som fiskas med fluga eller spinnare. Harrfisket går att bedriva ända längst ut i ytterskärgården till den steniga utposten Båtöharun. Dessa öar nås enklast med båt och det finns lokala företag som arrangerar transport, se [visitlulea.se](http://visitlulea.se). Vid rätt vattentemperatur finns också ett fint havsöringsfiske, framförallt i grundare vikar.

Älvmynningarna och grunda vatten kring några av skärgårdsöarna är bäst för gädda. Utanför älvmynningarnas fiskevårdsområden är spöfiske fritt, inget fiskekort behövs. Vintertid fungerar pimpelfiske efter abborre, sik och harr utmärkt i skärgården.



## TIPS LULEÅ SKÄRGÅRD:

### 1. HYR EN SKÄRGÅRDSSTUGA

På öarna Junkön, Småskär, Brändöskär och Kluntarna finns stugor att hyra för övernattnig. Boka via: [lulea.se/skargard](http://lulea.se/skargard)

Café, kiosk, restaurang och aktiviteter. [brandokonferens.se](http://brandokonferens.se)

### 2. BRÄNDÖ KONFERENS

Stugby med välutrustade stugor. Välj mellan hotellstandard och självhushåll. Bastu finns att hyra.

### 3. JOPIKGÅRDEN

En pärla på Hundersön med restaurang och hotellrum i huvudbyggnaden och fyrbäddsrum i Dränglängan. Även aktiviteter. [luleaarchipelago.com](http://luleaarchipelago.com)

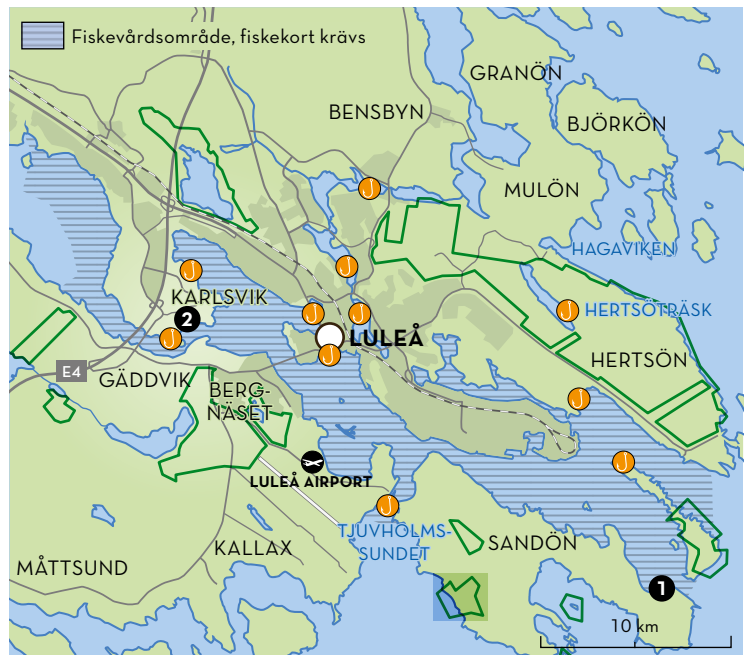
# LULEÅ ÄLV



Bränneriudden vid Gäddviksströmmen – tillgänglighetsanpassad fiske- och rastplats.

**LULEÅ ÄLV** rinner upp i närheten av Sulitelmamassivet vid gränsen mot Norge. Med sin medelvattenföring på 506 m<sup>3</sup> vid mynningen är Lule älv den näst vattenrikaste i Sverige. Lule älv byggdes tidigt ut av vattenkraft och idag står älvens 15 kraftverk för nästan 10 % av Sveriges energiproduktion.

Laxfisket som gjorde Lule älv känt redan på medeltiden är idag ett minne blott eftersom älven är så utbyggd för elproduktion. För att kompensera för det största fisket fångas stigande lax och havsöring nedströms Bodens kraftstation med håv. Dessa blir avelsfiskar och nya generationer odlas fram för att sedan sättas ut i älven. Därför finns än idag Luleälvlax och havsöring att fånga i den nedersta delen av älven och i Luleå skärgård.



## TIPS LULEÅ FISKEVÅRDSOMRÅDE:

### 1. KLUBBYVIKEN

Luleås havsbad finns på stadsnära Sandön. Här finns välutrustade stugor samt små enkla stugor vid farleden. Restaurang vid gästhamnen. [klubbviken.se](http://klubbviken.se)

### 2. KOLARENS CAFÉ

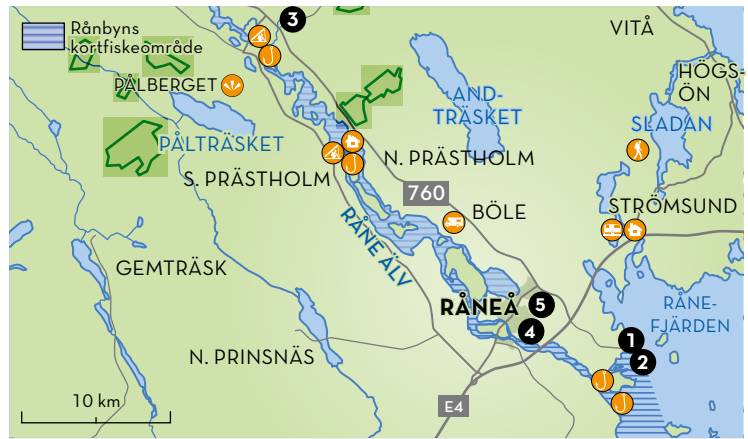
Sommarkafé i den gamla herrgården vid Niporna nära Gäddviksströmmen. Underbar utsikt över älven.

# RÅNE ÄLV



Med hopp om vildlax – den största.

**RÅNEÄLVEN** bjuder på ett varierat fiske. Stor gädda är inte ovanlig, framför allt vid älvmyningen. Generellt kan sägas att gäddfisket är av riktigt hög klass i Råneälven hela säsongen, med topp vår och höst. Efter leken är gäddan huggvillig, vilket sammanfaller med att vattentemperaturen stiger. Bra fiskeplatser är ovanför och nedanför forsarna i älven, men även selen (som kan bli riktigt djupa) håller grov gädda. Även abborren blir stor i Råneälven, och den har bra med föda av bland annat flodkräfta. Abborre finns förstås i hela älven. Harr kan fiskas i de mer strömmande partierna, även i forsarna mitt i Råneå. Laxen simmar såklart till sina lekplatser uppströms i älven, och går att få i södra delen av älven även om de bästa fiskeplatserna är högre upp. Just vildlaxen är den största att få på kroken! Högre upp i älven finns även gös. För sportfiskaren finns en hel del fina biflöden till Råneälven med bra fiske efter harr och öring. Bra att veta är att öringen är helt fredad året runt i Råneälven. Myningen och havet är det dock tillåtet att fiska öring.  
Och du, glöm inte kräftfiskepremiären i augusti!



## TIPS RÅNEÅ OCH KÄNGSÖN:

### 1. CANOE ADVENTURE NORTH

Försäljning och uthyrning av kajaker och kanadensare. Butik med tillbehör och utrustning för friluftsliv. Eventflotte med bastu. Uthyrning av stabila aluminiumbåtar för gäddfiske. [canoeadventure.nu](http://canoeadventure.nu)

### 2. KÄNGSÖNS CAMPING & HAVSBAD

Enkel husvagnscamping. Sommarcafé, gästhamn och badstrand. Padel, minigolf och frisbee golf.

### 3. MELDERSTEIN HERRGÅRD

Logi, café, restaurang och eget kapell i en herrgård från 1700-talet.

I de vackra omgivningarna finns fina strövmråden med minnen från Meldersteins brukshistoria. [melderstein.se](http://melderstein.se)

### 4. RÅNEPOOLEN

Gratisbad i centrala Råneå. 25-metersbassäng med rutschbana, barnpool och café med lättare måltider, glass och kaffe.

### 5. SKOMAKARHUSET LODGE

Fullt utrustad stuga. Kaniner och höns på gården. Möjlighet att hyra bastu och utomhusjacuzzi. [skomakarhuset.se](http://skomakarhuset.se)

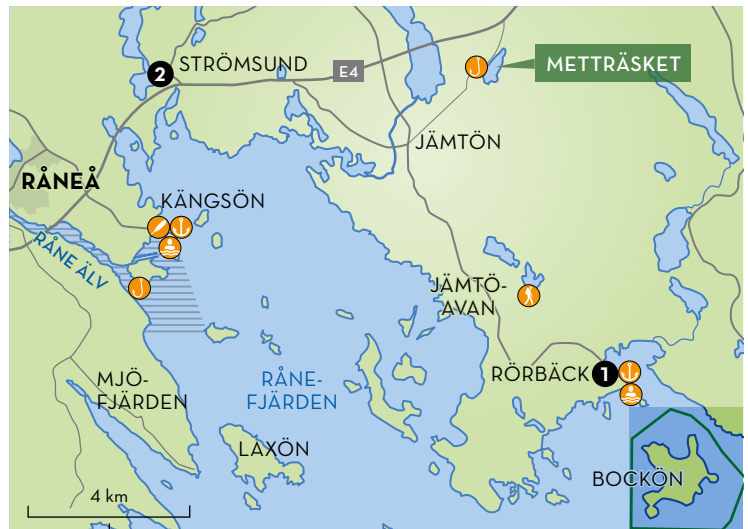
# HERTSÖTRÄSKET, METTRÄSKET I JÄMTÖN



Hertsöträsk strax utanför Luleå en stilla sommarkväll.

**HERTSÖTRÄSKET** ligger i nära anslutning till bostadsområdet Hertsön, cirka 7 kilometer öster om Luleå centrum. Där har det senaste åren planterats in både röding och regnbåglax men här finns också abborre och gädda. Vid sjön finns strövstigar samt stugor, vindskydd och rastplatser. Flera hundra meter ramp är byggd runt sjön så det finns goda möjligheter även för personer med exempelvis rullstol och barnvagn komma ut till sjön. Fiske från båt är inte tillåtet. Flytring får endast användas vid flugfiske. Pimpelfiske på vintern.

**METTRÄSKET, JÄMTÖN.** Sjö ett par kilometer norr om Jämtön med inplanterad regnbåge. Sjön är populär bland flugfiskarna eftersom botten är vadbar på många ställen. Riktiga storgäddor fångas också här. Fina stigar runt sjön samt vindskydd, eldstäder, toaletter, brygga anpassad för åtkomst för de med exempelvis rullstol eller barnvagn.



## TIPS JÄMTÖN OCH STRÖMSUND:

### 1. RÖRBÄCKS CAMPING & HAVSBAD

Naturcamping med husvagnsplatser med el, stugor och rum för uthyrning, servicebyggnad, dusch, wc samt bastu och badtunna. Café och kiosk, minigolfbana, beachvolley- och boulebanor, eldplatser, grillkåta samt uthyrning av kajaker. Båthamn med fullt segeldjup intill kaj med vindskyddat läge. [facebook.com/pg/rorbackshavsbadcamping](https://facebook.com/pg/rorbackshavsbadcamping)

### 2. STRÖMSUNDSHEMMET

Vacker plats i gammal norrbottnisk miljö efter E4 strax norr om Råneå. Byggnaderna som består av gamla kyrkstugor, norrbottensgårdar och bagarstugor härrör alla från trakten. Själva anläggningen ligger idylliskt bredvid en liten sjö och omges av trolska skogar och har nära till kusten. Här finns stugor att hyra för övernattningsplats för camping, badplats, lägerplats, kapell, bastu och servering. [stromsundshemmet.se](http://stromsundshemmet.se)

# STORA STENTRÄSKET



Fiscecampen Stora Stenträsket.

**STORA STENTRÄSKET** ligger norr om den lilla byn Krokträsk i norra kommundelen. Öring och röding inplanteras två gånger per år, det finns också abborre. Bra pimpelfiske på vintern. Sjön är som en enda stor kalkälla med drickbart vatten. Den är vackert inbäddad av barrskog och ligger högt -169 meter över havet.

Stora Stenträsk heter också fiscecampen som ligger vid sjön. Båtar får, i mån av tillgång, lånas vid lösen av fiskekort. Här finns stugor, samlingslokal, husvagnsplatser, bastu, vedeldad badtunna och en liten obemannad servicebutik med digitala betalningsmöjligheter. Campen håller öppet större delen av året, och runt sjön finns ett halvdussin vindskydd/ bakvalar. Två sandstränder finns, en mindre nära campen och en lång tre kilometer från campen. Området är barnvänligt. Ingen matservering finns, men större sällskap kan boka hela arrangemang inklusive mat. Har du tur finns traktens legend och storyteller Johnny Engman på plats och kan dra en historia eller två! Stora Stenträsk ligger 80 kilometer från Luleå centrum.

Det är inte tillåtet att använda någon form av båtmotor vid Stora Stenträsket, inte heller på privata båtar.



## TIPS VITÅDALEN:

### 1. RENOTRÄSK

Renoträsket är en vackert belägen sjö i norra delen av Vitådalen. Det är en medelstor sjö med rent och klart vatten och inplanterad regnbåge. I närheten finns iordningställda eldplatser. Fiske sker med fördel genom långdrag, flugfiske eller bottenmete. Vintertid går det även utmärkt att pimpa.

### 2. STORKROKBERGET

Naturresevat och Luleås kommuns högsta berg, 307 meter över havet. När havet stod som högst efter den senaste istiden utgjorde Storkrokberget yttersta delen av en udde som sträckte

sig långt ut i havet. Det finns ingen farbar bilväg till berget, räkna med cirka 2 kilometer skogsvandring.

### HEDEN

(Söder om kartbilden.) Mellan byarna Långtjärn och Heden finns en plats med fornlämningar som beräknats vara 3 000 år gamla. Fångstgropar kan fortfarande skönjas i marken. Eftersom havet då nådde ända hit, en utmärkt fångstplats för olika djur. Själva boendet ordnades troligen högre upp på Sandkölens sluttning. 65°58'16.3"N 22°17'00.0"E

# MITTITJÄRN, HOVLÖSSJÖN



Vackra sjöar är en upplevelse i sig.

**HOVLÖSSJÖN** kallas Storsjön bland boende i trakten. Byn Kvarnberg har ett tiotal fast boende, men på sommaren bor här mångdubbelt fler. Hovlössjön är Luleå kommuns största sjö - 10 kvadratkilometer - har 27 små holmar och påminner om en skärgård i miniatyr. Vattnet är klart och har ett fint bestånd av öring. Det finns också abborre, gädda, sik och löja. Trollfiske rekommenderas här.

**MITTITJÄRN, NIEMISEL** Mindre sjö nära Niemisel i Råne älvdal med inplanterad fisk. Sjö med inplanterad fisk, regnbåge, laxöring och röding. Brygger och spångade stigar, vindskydd och eldplatser. Pimpel, spinn, flugfiske och mete.



## TIPS NIEMISEL MED OMNEJD:

### 1. RENSUNDET

Vindskydd vid forsacken norr/ väster om raststugan vid Långforsen  
GPS: 66°01'26.5"N 21°57'26.5"E.

### 2. LÅNGFORSEN

Raststuga med fyra britsar (inte bokningsbar), bastu, torrass och grillplats.  
GPS: 66°01'23.3"N 21°57'52.9"E

### 3. GRÄDDFORSEN

Vindskydd.  
GPS: 66°00'42.3"N 21°58'32.5"E

### 4. KVARNÅMYNNINGEN

Vindskydd, torrass och grillplats.  
GPS: 66°00'42.3"N 21°58'32.5"E

### 5. LILLSTRYCKEN

Raststuga med tre britsar samt bastu, grillplats, torrass, vedbod.  
GPS: 66°00'04.5"N 21°59'36.4"E



## CATCH & RELEASE

### NÅGRA TIPS FÖR ATT ÖKA FISKENS MÖJLIGHETER TILL ÖVERLEVNAD:

- Snabbt tillbaka i vattnet för att inte fiskens ömtåliga gälar ska skadas - lägg aldrig fisken på marken.
- Kroka av fisken försiktigt. Fiska gärna med klämd hulling eller hullinglöst om du planerar att återutsätta fisken
- Hantera fisken varsamt för att inte skada fiskens skyddande slemlager, fjäll och hud. Skadas de ökar risken för angrepp av parasiter, bakterier och virus.
- Lyft fisken försiktigt. Fatta tag i fiskens stjärtfena, om så är möjligt, och stöd under magen vid avkrokning. Kläm aldrig fisken.
- Hjälp fisken att återhämta sig genom att föra fisken framåt i vattnet för att tillgodogöra sig av det syrerika vatten som då passerar gälarna. Dra inte fisken fram och tillbaka - det kan skada gälarna. Släpp fisken när den börjar sprattla.
- Undvik köldskador - blaska vatten över fisken vid kallt väder. Frysskador på ögonen gör fisken blind.
- Fiskar är känsliga för uttorkning. Försök att göra fiskens tid i luften så kort som möjligt.



Värna om fisken - ska den inte ätas, släpp försiktigt tillbaka den.

Foto: Andreas Lind

## KRÄFTFISKE

**KRÄFTFISKET I RÅNE ÄLV** Flodkräftan planterades i Råneälven under 1950-talet. Kräftan har bildat en stark stam från havet vid Råneå och uppströms. Under tre kvällar i augusti får du fiska kräftor med inlöst fiskekort i respektive by. Cirka 50 000 kräftor tas upp under dessa dagar då folk går man ur huse för att fiska från strand eller båt. Den svenska flodkräftan i Råneälven har hittills klarat sig från sjukdomen kräftpest. Det är därför viktigt att redskapen som används inte är nyttjade tidigare i andra vatten.



En delikatess och ett äventyr!

Foto: Oskar Hiederyd

## ISFISKE



Pimpelfiske är något för alla, och en spark är både fordon och sittplats!

Foto: Karin Åberg

**PIMPELFISKET** på vintern är ett fiske som är mycket populärt bland de som lever och bor i här. Pimpelfiske från isen är enkelt, billigt och effektivt. Utrustningen kostar några hundralappar och man kan exempelvis fånga abborre, röding, öring, harr, lake, sik, gädda och regnbåge. Ismete är en annan spännande metod med vilken man kan fånga stora gäddor, gösar och andra hungriga rovfiskar. Ute på isen gäller det att alltid tänka på säkerheten: kolla isens tjocklek och utrusta dig med isdubbar. Är du osäker - kontakta en fiskeguide.

## ALLEMANSRÄTTEN

**INTE STÖRA, INTE FÖRSTÖRA** I den svenska naturen får vi röra oss fritt. Vi får plocka blommor, bär och svamp, bada, tälta, vandra, cykla, färdas med båt, göra en lägereld och annat som hör friluftslivet till. Allemansrätten är en förmån och en frihet som är beroende av att vi är varsamma och värnar om naturen. Det är inte tillåtet att skada djur, växter eller mark och vi måste visa hänsyn mot markägare och andra människor som vistas i naturen.

**SÄRSKILDA RESTRIKTIONER** Fridlysta arter får naturligtvis inte plockas. I naturreservat och nationalparker gäller ofta särskilda regler som begränsar allemansrätten. Det kan också finnas regler kring till exempel hastighetsbegränsningar, vattenskidåkning och att hundar måste vara kopplade. Motorfordon får inte köras på barmark utanför väg.

**FÅGELSKYDDSMRÅDEN** I skärgården finns fågelskyddsområden där det är förbjudet att gå iland under vissa tider på året, vanligen 1 maj-1 augusti.

**RENNÄRINGEN** När du har turen att se renar: Betrakta dem på avstånd, ju tystare du är dess bättre för renarna. Om du möter renar på allmän bilväg - sänk hastigheten och låt dem passera. Kom ihåg att du stressar renarna om du tutar.

Foto: Elin Aunes



Lycka är att hitta mogna åkerbär.



Smålom och ännu mindre lom.

Foto: Thomas Öberg

**LÄS MER:** Länsstyrelsen i Norrbotten har information om naturreservaten: [lansstyrelsen.se](http://lansstyrelsen.se)

På Naturvårdsverkets webbplats kan du läsa allt om allemansrätten: [naturvardsverket.se](http://naturvardsverket.se)



*Tips på fler upplevelser och sevärdheter i Luleå hittar du i våra guider och på vår webb.*

*Guiderna kan du hämta på samtliga ställen där vi har turistinformation samt som pdf:er för nedladdning på [visitlulea.se](http://visitlulea.se).*



## GUIDADE TURER & UTHYRNING

Information om företag som erbjuder guidade turer och uthyrning av utrustning finns på [visitlulea.se](http://visitlulea.se)

## TURISTINFORMATION

### LULEÅ TURISTCENTER

Kulturens Hus  
0920-45 70 00  
[turistcenter@lulea.se](mailto:turistcenter@lulea.se)

### RÅNEÅ BIBLIOTEK/INFOPOINT

Västerlångvägen 2, Råneå  
0920-45 30 00

### RÅEK SERVICEPUNKTEN

Hällonvägen 15, Gunnarsbyn  
0924-213 59  
[info@raek.nu](mailto:info@raek.nu)

**INFOPOINTS** finns på ett antal ställen i Luleå med omnejd. För mer information, se [visitlulea.se](http://visitlulea.se).

*Vi strävar efter att inspirera och ge dig så aktuella tips som möjligt om saker att se och göra under din vistelse, men eftersom vår omvärld ständigt förändras reserverar vi oss för att information i denna guide kan bli inaktuell. Guiden är ett komplement till [visitlulea.se](http://visitlulea.se).*

### LÄS MER OM LULEÅ:

[visitlulea.se](http://visitlulea.se) | [lulea.se](http://lulea.se) | [swedishlapland.com](http://swedishlapland.com)

DELA DIN UPPLEVELSE: #visitluleå #luleå #swedishlapland